freewheelingdolomites
mountain guides

WINTER

LISTINO PREZZI 2023

Il listino prezzi delle attività di SkyTouring è suddiviso per difficoltà e numero di persone e giorni.

Si prega di considerare questo documento come una linea guida.

La vostra guida vi proporrà il programma personalizzato più adatto.

Il nostro obiettivo è quello di offrirvi la migliore esperienza possibile.

Contattaci per un programma personalizzato

info@freedolomites.com | tel +393495539515 | www.freedolomites.com

SIMBOLI E ACRONOMI

Vai alla pagina sul sito

FIT 1 Di solito fai 1-2 ore di esercizio aerobico/sport a settimana. **Camminare**: percorri 5 chilometri e 700 metri di dislivello in 3 ore. **Sciare**: sei felice di sciare in pista tutto il giorno con solo qualche pausa per mangiare e bere, ma faresti fatica a sciare fuori pista tutto il giorno senza finire molto stanco/a per il giorno successivo.

FIT 2 Di solito fai 2-3 ore di esercizio aerobico/sport a settimana. **Camminare**: in 4 ore si percorrono 7 chilometri e 1000 metri di dislivello. **Ciclismo**: puoi pedalare per 2-3 ore senza essere esausti. **Sciare**: sei in grado di sciare fuori pista per tutto il giorno senza essere esausto..

FIT 3 Di solito fai 3-4 ore di esercizio aerobico/sport a settimana. **Camminare**: si può fare tranquillamente una passeggiata in collina di 5-6 ore. **Ciclismo**: 3-4 ore, 50 miglia di corsa senza essere completamente esausta. **Sciare**: puoi affrontare un tour di 1200 miglia con le pelli.

FIT 4 Di solito fai più di 4 ore di esercizio aerobico/sport a settimana. **Camminare**: una camminata in collina di oltre 20 miglia durante il fine settimana non è un problema. **Ciclismo**: Un giro in bicicletta di oltre 100 km. **Sciare**: puoi affrontare un itinerario di 1400 metri in salita.

FIT 5 Di solito ti alleni per più di 5-6 ore a settimana per lo sport agonistico. **Ciclismo**: Una corsa in bicicletta di 150 km o una maratona di circa 3 ore sono fattibili per voi. **Sciare**: puoi spellare tutto il giorno, se necessario (cioè giorni con più di 1400 metri di dislivello).

TECH 1 Il tuo livello di sci fuori pista è base e il tuo livello di sci in pista è avanzato. Le piste rosse sono facili da percorrere, le piste nere sono impegnative ma divertenti e vi siete avventurati fuori pista tra le piste con vari gradi di successo (ad esempio, la neve profonda è ancora un mistero...).
Potresti dire: "Mi piacerebbe imparare a sciare bene fuori pista e/o provare lo sci alpinismo".

TECH 2 Il tuo livello di sci fuori pista è "in miglioramento". Ti piace sciare le piste nere e il tipo di terreno fuoripista tracciato che si trova intorno a molte stazioni sciistiche, ma non avete ancora sciato molto in neve profonda senza base.
Potresti dire: "Vorrei sciare bene in neve fresca/collegare molte curve a corto raggio/andare in scialpinismo".

TECH 3 Il tuo livello di sci fuori pista è "Confermato". Sei in grado di tracciare una serie ragionevole di tracce in neve fresca, ma i tipi di neve difficili - ad esempio neve bagnata pesante, croste, scarsa visibilità o pendii da 40dg - possono causare problemi (anche se siete in grado di affrontarli in modo sicuro, anche se non elegante).
Potresti dire: "Vorrei affrontare la neve difficile/le piste ripide con più sicurezza e con uno stile migliore".

TECH 4 Il tuo livello di sci fuori pista è Avanzato. Sei in grado di fare le curve sulla neve più pesante e sui pendii ghiacciati di 40dg, ma le croste difficili da rompere e lo sci fuori pista su una pista fresca con visibilità zero sono ancora un po' impegnativi!
Potresti dire: Ho sciato per dieci/vent'anni

TECH 5 Il tuo livello di sci fuori pista è Esperto. Siete in grado di sciare con controllo tutti i tipi di neve, comprese le croste, e vi sentite a vostro agio su pendii di 45dg o quando affrontate una pista fresca in assenza di visibilità.
Potresti dire: "Fatti sotto...".

SCI ALPINISMO giornata

Informazioni generali

Organizziamo attività giornaliere di sci alpinismo in base al vostro livello e esperienza.

Trovate la vostra giusta corrispondenza guardando la tabella Fit and Tech

Sci alpinismo EASY > Livello richiesto: da FIT 1-2 / TECH 1-2

Sci alpinismo MEDIUM > Livello richiesto: da FIT 2-3 / TECH 2-3

Sci alpinismo DIFFICULT > da FIT 3-4 / TECH 3-4

Durata 1 giorno

Ratio guida/partecipanti: in base alla difficoltà

Incluso nell'attività giornaliera con una guida

Kit ARTVA, pala e sonda sono inclusi

Programma personalizzato, Trasferimento da/per l'hotel, Assicurazione

Guida alpina certificata UIAGM/IFMGA

Non incluso

Attrezzatura personale (sci, pelli, scarponi)

Funivie e seggiovie

PREZZO PER PERSONA

	EASY	MEDIUM	DIFFICULT
1 persona	380 €	380 €	380 €
2 persone	225 €	225 €	225 €
3 persone	160 €	160 €	160 €
4 persone	140 €	140 €	140 €
5 persone	120 €	120 €	----
6 persone	115 €	----	----

SCIALPINISMO multiday

INFORMAZIONI GENERALI

Livello richiesto: da FIT 2 a FIT 5

Durata: da 2 a 7 DAYS

Ratio guida/partecipanti: dipende dalla difficoltà

Ogni giornata è **personalizzata** parlando con la vostra guida. Vi proporremo un pacchetto di attività su misura per le vostre esperienze e i vostri desideri.

La partenza ed il ritorno saranno ogni giorno dal vostro hotel.

È possibile abbinare divesi tipi di attività (sci alpinismo, freeride, ciaspola, etc.)

INCLUSO NELL'ATTIVÀ CON LA GUIDA

Kit ARTVA, pala e sonda sono inclusi

Programma personalizzato, Trasferimento da/per l'hotel, Assicurazione

Guida alpina certificata UIAGM/IFMGA

Supporto per la prenotazione di skipass, noleggi, trasporti e alloggio

NON INCLUSO

Attrezzatura personale (sci, pelli, scarponi)

Tutti i trasporti che comprendono funivie, seggiovie o taxi

Pasti e bevande durante l'attività

PREZZO PER PERSONA / solo servizio guida

	1 persona	2 persone	3 persone	4 persone	5 persone	6 persone
2 giorni	650 €	385 €	270 €	230 €	210 €	195 €
3 giorni	940 €	550 €	385 €	330 €	305 €	275 €
4 giorni	1225 €	720 €	505 €	430 €	395 €	360 €
5 giorni	1495 €	880 €	615 €	530 €	485 €	440 €
6 giorni	1755 €	1030 €	720 €	620 €	565 €	515 €

SCIALPINISMO da rifugio a rifugio

INFORMAZIONI GENERALI

Livello richesto: da FIT 2 a FIT 5

Durata: da 2 a 6 giorni

Ratio guida/partecipanti: in base alla difficoltà dell'attività

INCLUSO NEL PREZZO ALL-INCLUSIVE

Kit ARTVA, pala e sonda sono inclusi

Programma personalizzato, Trasferimento da/per l'hotel, Assicurazione

Guida alpina certificata UIAGM/IFMGA

Mezza pensione in rifugio o hotel (in base al programma)

Stanze comuni o private con bagno in comune in base alle disponibità

Supporto per la prenotazione di skipass, noleggi, trasporti ed alloggi extra

NON INCLUSO

Attrezzatura personale (sci, pelli, scarponi)

Pasti e bevande durante l'attività

PREZZO PER PERSONA ALL-INCLUSIVE
/ Attività con la Guida + Rifugio con mezza pensione

	1 persona	2 persone	3 persone	4 persone	5 persone	6 persone
2 giorni/ 1notte	990 €	630 €	485 €	435 €	390 €	380 €
3 giorni/ 2 notte	1600 €	1035 €	810 €	730 €	660 €	640 €
4 giorni/ 3 notte	2210 €	1440 €	1130 €	1025 €	930 €	900 €
5 giorni/ 4 notte	2820 €	1845 €	1450 €	1320 €	1200 €	1160 €
6 giorni/ 5 notte	3430 €	2250 €	1780 €	1615 €	1470 €	1425 €
7 giorni/ 6 notte	4040 €	2650 €	2100 €	1910 €	1740 €	1685 €

Questa è una simulazione, il prezzo verrà confermato dopo la programmazione del vostro tour e la conferma dei prezzi da parte dei gestori dei rifugi.

VIVERE LE MONTAGNE

VUOL DIRE ANCHE METTERCI ALLA PROVA

SERNTIRE L'ADRENALINA DI UNA SFIDA

COGLIERE IL SILENZIO DI UNA CIMA

TROVARE RIPOSO DOPO UNO SFORZO

SCOPRI LE DOLOMITI CON NOI!

info@freedolomites.com I tel +39 349 5539515 | www.freedolomites.com